

Heinemann らによる Aging males' symptoms (AMS) スコア (札幌医科大学邦訳
試案)

	症状	なし	軽い	中等度	重い	非常に重い
	点数	1	2	3	4	5
1	総合的に調子が思わしくない (健康状態, 本人自身の感じ方)					
2	関節や筋肉の痛み (腰痛, 関節痛, 手足の痛み, 背中中の痛み)					
3	ひどい発汗 (思いかけず突然汗が出る, 緊張や運動とは関係なくほてる)					
4	睡眠の悩み (寝つきが悪い, ぐっすり眠れない, 寝起きが早く疲れがとれない, 浅い睡眠, 眠れない)					
5	よく眠くなる, しばしば疲れを感じる					
6	いらいらする (当たり散らす, 些細なことに直ぐ腹を立てる, 不機嫌になる)					
7	神経質になった (緊張しやすい, 精神的に落ち着かない, じっとしていられない)					
8	不安感 (パニック状態になる)					
9	からだの疲労や行動力の減退 (全般的な行動力の低下, 活動の減少, 余暇活動に興味がない, 達成感がない, 自分をせかせかせないともほしない)					
10	筋力の低下					
11	憂うつな気分 (落ち込み, 悲しみ, 涙もろい, 意欲がわからない, 気分のむら, 無用感)					
12	「絶頂期は過ぎた」と感じる					
13	力尽きた, どん底にいると感じる					
14	ひげの伸びが遅くなった					
15	性的能力の衰え					
16	早朝勃起(朝立ち)の回数の減少					
17	性欲の低下 (セックスが楽しくない, 性交の欲求がおきかない)					

訴えの程度 17～26点：なし, 27～36点：軽度, 37～49点：中等度, 50点以上：重度

加齢男性性腺機能低下症候群 (LOH 症候群) 診療の手引き

日本泌尿器科学会・日本 Men's Health 医学会

「LOH 症候群診療ガイドライン」検討ワーキング委員会 より