

ED 問診票 (IIEF5) でまずはセルフチェック

ED 問診票 (IIEF5) でまずは気軽にセルフチェックしてみましょう。

IIEF とは、International Index of Erectile Function (国際勃起機能スコア) の略で、ED のスクリーニングや治療の効果判定に使われているものです。

最近 6 ヶ月で該当する項目を選択し、総合点数を計算します。

1) 勃起してそれを維持する自信はどの程度ありましたか

- 1 非常に低い
- 2 低い
- 3 中くらい
- 4 高い
- 5 非常に高い

2) 性的刺激によって勃起した時、どれくらいの頻度で挿入可能な硬さになりましたか

- 1 ほとんど、又は全くならなかった
- 2 たまになった (半分よりかなり低い頻度)
- 3 時々なった (ほぼ半分の頻度)
- 4 しばしばなった (半分よりかなり高い頻度)
- 5 ほぼいつも、又はいつもなった

3) 性交の際、挿入後にどれくらいの頻度で勃起を維持できましたか

- 1 ほとんど、又は全く維持できなかった
- 2 たまに維持できた (半分よりかなり低い頻度)
- 3 時々維持できた (ほぼ半分の頻度)
- 4 しばしば維持できた (半分よりかなり高い頻度)
- 5 ほぼいつも、又はいつも維持できた

4) 性交の際、性交を終了するまで勃起を維持するのはどれくらい困難でしたか

- 1 極めて困難だった
- 2 とても困難だった

- 3 困難だった
- 4 やや困難だった
- 5 困難でなかった

5) 性交を試みた時、どれくらいの頻度で性交に満足できましたか

- 1 ほとんど、又は全く満足できなかった
- 2 たまに満足できた (半分よりかなり低い頻度)
- 3 時々満足できた (ほぼ半分の頻度)
- 4 しばしば満足できた (半分よりかなり高い頻度)
- 5 ほぼいつも、又はいつも満足できた

総合点数が 21 以下の場合、ED の疑いがありますが、問診票の結果だけで ED の診断はできません。
気になる場合は一度医療機関へ相談されることをお勧めします。

- 25~22 正常
21~17 軽症
16~12 中等-軽症
11~8 中等症
7~5 重症